



Shaman-TEE – Trance- und Schamanische Trommel- Heil - Reisen

Shaman-TEE – in der Vertrautheit Gruppe bietet sich Raum für das kennen lernen von schamanischen und anderen Heilweisen.

- Wir pflegen einen vertrauensvollen und liebevollen Umgang der Einzelnen in der Gruppe und schauen, dass wir einfache + wirkungsvolle Techniken freudvoll miteinander teilen
- Wir nutzen immer beides – die Djembe – afrikanische Trommel und die schamanische Rahmentrommel als Trance-Instrumente.
- Wir arbeiten an Themen des Einzelnen oder an allgemeinen Heil- und Orientierung - Anliegen
- Wir ermutigen zu öffnender und zu Gesundheit fördernder Atmung, koordinieren und harmonisieren unsere linken und rechten Hälften zu Harmonie und Wohlbefinden.
- Wir erlernen Methoden - u.a. **Schamanische(s) Trommeln und die schamanische Reise** (und weitere einfache Methoden wie z.B. MerQioga - Übungen, Einblicke in EFT, u.a.m)
- Wir erfahren, wie wir Erfahrungen und Techniken unmittelbar in unserem Alltag anwenden und so ihre gesundheitsförderliche Wirkung zur Entfaltung bringen

Schamanische(s) TROMMELN - ist eine wirkungsvolle Heilweise, die jeder schnell erlernt. Es ist ein Weg in die tiefen Geheimnisse des Lebens. Bereits die erste "Reise" verändert das Leben. Aus Erfahrung lässt sich sagen - **Schamanisches Trommeln + Heilweisen ist ein Herzens-Weg**, welcher Heilung, Gesundheit und Wohlstand bringt.

Shaman-TEE ist eine offene Gruppe Infos per Telefon bei Günther **0676 35 10 630**
Anmeldung erforderlich per exist@infofeld.net

Freitags jeweils **19:00 – 22:30** **"Offene Gruppe"**

Termine siehe www.healingdrums.at

Ort: EXIST - TrommelCafe, Sechshausen Strasse 38 – 36, 1150 Wien

UKB einzelner Abend **EUR 25.-** **5erBlock EUR 100.-**
Mind. 5 Teilnehmer

T R O M M E L N – afrikanischer Tradition - ist ein komplexer Musikstil, der einfach zu erlernen ist, wenn sich Freude und Konsequenz im Spiel paaren. Sofort lässt uns Kreativität spielend Ziele erreichen. Trommeln zur Entwicklung : **Lebenskraft + Dynamik + Freude**

H E I L W E I S E N – schamanischer Tradition - ist eine wirkungsvolle Methode, die jeder schnell erlernt. Es ist ein Weg in die tiefen Geheimnisse des Lebens. Bereits die 1. "Reise" verändert das Leben. Heilweisen zur Entfaltung: **Lebensaufgabe + Potential + Freiheit**

HEALING DRUMS - c/o EXIST Sechshausenstrasse 38-36, 1150 Wien
www.healingdrums.at | www.shamana.info | www.zentrum-exist.at | www.trommelcafe.at